

Die mobilen Alltagshelfer  
06301 / 79132 - 22

# Ihr Menüservice mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: 48

Menü	48				Kuchen
	1	2	3	4	Anzahl
Mo					
25.11.					
Di					
26.11.					
Mi					
27.11.					
Do					
28.11.					
Fr					
29.11.					
Sa					
30.11.					
So					
01.12.					

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Art.Nr.: 86005

Änderungen vorbehalten

Menüangebot	1 7,30 €	2 8,30 €	3 9,30 €	4 10,90 €
<b>Mo</b>	<b>Einfach lecker</b> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	<b>Beliebte Klassiker</b> Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	<b>Schlemmermenü</b> Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	<b>Empfehlung des Tages</b> Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei
25.11.	Art. 13644 ● L	Art. 13023 ● L	Art. 13069 ● L	Art. 13145 ● L
<b>Di</b>	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Topfknödel mit Nougatcremefüllung</b> dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S
26.11.	Art. 13053 ● L	Art. 13500 ● L	Art. 13560 ● L	Art. 13102 ● L
<b>Mi</b>	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1	<b>"Himmel und Erde"</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkomreis G,G1,Ei,S	<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
27.11.	Art. 13549 ● L	Art. 13378 ● L	Art. 13026 ● L	Art. 13192 ● L
<b>Do</b>	<b>Bandnudeln Carbonara</b> mit geräucher-tem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> mit Sal-tenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S	<b>Linsebällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne</b> dazu ein cremiger Joghurt-Dip G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S
28.11.	Art. 13507 ● L	Art. 13365 ● L	Art. 13555 ● L	Art. 13761 ● L
<b>Fr</b>	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Fischstäbchen</b> (aus nachhaltiger Fischwirt-schaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Sauerrahmgulasch vom Schwein</b> mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
29.11.	Art. 13524 ● L	Art. 13429 ● L	Art. 13013 ● L	Art. 13151 ● L
<b>Sa</b>	<b>Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art"</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	<b>Gyrossuppe</b> mit Schweinegeschneizetem M,Me,La	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein</b> mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
30.11.	Art. 13612 ● L	Art. 13630 ● L	Art. 13570 ● L	Art. 13117 ● L
<b>So</b>	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	<b>Hackbällchen</b> vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S
01.12.	Art. 13574 ● L	Art. 13767 ● L	Art. 13095 ● L	Art. 13263 ● L

Anlieferpauschale 1,- € pro Lieferung  
Nachmittagskuchen 2,40 Euro pro Stück  
Bestellen Sie bis spätestens 11.11.2024

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sf
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Natrippökelsalz ∇=mit Alkohol ∇=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.