

Die mobilen Alltagshelfer  
06301 / 79132 - 22

# Ihr Menüservice mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: **45**

Menü	1	2	3	4	Kuchen
					Anzahl
<b>Mo</b>					
04.11.					
<b>Di</b>					
05.11.					
<b>Mi</b>					
06.11.					
<b>Do</b>					
07.11.					
<b>Fr</b>					
08.11.					
<b>Sa</b>					
09.11.					
<b>So</b>					
10.11.					

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Art.Nr.: 66005

Änderungen vorbehalten

Menüangebot	1 7,30 €	2 8,30 €	3 9,30 €	4 10,90 €
<b>Mo</b>	<b>Einfach lecker</b> Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei, M, Me, La	<b>Beliebte Klassiker</b> Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se	<b>Schlemmermenü</b> Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	<b>Empfehlung des Tages</b> Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G, G1, M, Me, La, S
04.11.	Art. 13565	Art. 13508	Art. 13297	Art. 13086
<b>Di</b>	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G, G1, M, Me, La	<b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Geflügelhack und einer Frühlingzwiebel Garnitur G, G1, M, Me, La	<b>Klassischer Leberkäse</b> vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20, 3, M, Me, La, S, Sn	<b>Röstzwiebelschnitzel vom Schwein</b> dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G, G1, M, Me, La, S, Sn
05.11.	Art. 13594	Art. 13668	Art. 13085	Art. 13162
<b>Mi</b>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott 9, G, G1, M, Me, La	<b>Chili con Carne (mild abgeschmeckt)</b> vom Rind mit Langkorreis S	<b>Rinderfrikadelle "Griechische Art"</b> dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G, G1, Ei, M, Me, La	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris M, Me, La, S, Sn
06.11.	Art. 13513	Art. 13030	Art. 13045	Art. 13400
<b>Do</b>	<b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> 3, Sn	<b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur G, G1, Ei, M, Me, La	<b>Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse</b> dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat G, G1, Ei, M, Me, La, S	<b>Schweinegulasch "Jäger Art"</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G, G1, Ei
07.11.	Art. 13088	Art. 13558	Art. 13595	Art. 13145
<b>Fr</b>	<b>Traditionelle Leberklöße</b> auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G, G1, Ei, S	<b>Panierter Alaska Seelachs</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G, G1, Fi, M, Me, La, S	<b>Deftiges Eisbeinfleisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20, 3, M, Me, La
08.11.	Art. 13074	Art. 13584	Art. 13425	Art. 13144
<b>Sa</b>	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit Gemüseinlage G, G1, M, Me, La, S	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hornchennudeln G, G1, Ei, M, Me, La, S	<b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck</b> dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3, G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20, 3, M, Me, La, S
09.11.	Art. 13683	Art. 13002	Art. 13076	Art. 13102
<b>So</b>	<b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln 20, G, G1, Sn	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La
10.11.	Art. 13081	Art. 13458	Art. 13131	Art. 13210

Anlieferpauschale 1.- € pro Lieferung  
Nachmittagskuchen 2,40 Euro pro Stück  
Bestellen Sie bis spätestens 21.10.2024

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen  
G, G1, Ei, M, Me, La
- = Kirschkuchen  
10, G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sb
- = Butterkuchen  
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sf

1= mit Farbstoff 2= konserviert 3= mit Antioxidationsmittel 9= mit Süßungsmittel(n) 10= mit Zuckerart und Süßungsmittel 20= mit Nitritpökelsalz ∞= mit Alkohol ☒= vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden, Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.