

Die mobilen Alltagshelfer  
06301 / 79132 - 22

Ihr Menüservice  
mit Herz



Menüangebot	1 7,30 €	2 8,30 €	3 9,30 €	4 10,90 €
<b>Mo</b>	<b>Einfach lecker</b> Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S	<b>Beliebte Klassiker</b> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Schlemmermenü</b> Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Empfehlung des Tages</b> Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,Ei
26.08.	Art. 13588	Art. 13590	Art. 13095	Art. 13249
<b>Di</b>	<b>Nudeln in Rahmsoße</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	<b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn	<b>Rinderroulade "Hausfrauen-Art"</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn
27.08.	Art. 13551	Art. 13069	Art. 13614	Art. 13221
<b>Mi</b>	<b>Schwäbische Maultaschen</b> in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	<b>Erbensuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	<b>Spinat-Käse-Strudel</b> dazu eine Reisdelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn
28.08.	Art. 13386	Art. 13606	Art. 13562	Art. 13275
<b>Do</b>	<b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
29.08.	Art. 13587	Art. 13560	Art. 13732	Art. 13203
<b>Fr</b>	<b>Penne-Nudeln</b> mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Hähnchencurry "Indische Art"</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbesen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn
30.08.	Art. 13552	Art. 13462	Art. 13778	Art. 13202
<b>Sa</b>	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch S	<b>Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen</b> mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
31.08.	Art. 13645	Art. 13576	Art. 13445	Art. 13224
<b>So</b>	<b>Hähnchenfilet "Gärtnerin Art"</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Larigkornreis G,G1,M,Me,La,S	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Brokkoli Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Geflügefrkadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Rinderroulade "Hausfrauen-Art"</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn
01.09.	Art. 13780	Art. 13585	Art. 13768	Art. 13221

Anlieferpauschale 1.- € pro Lieferung  
Nachmittagskuchen 2,40 Euro pro Stück  
Bestellen Sie bis spätestens 12.08.2024

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

# Bestellschein

Kalenderwoche:

Menü	35				Kuchen
	1	2	3	4	Anzahl
<b>Mo</b>					
26.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>					
27.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>					
28.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>					
29.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>					
30.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b>					
31.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b>					
01.09.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ☒=vegetarisch ✕=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Art.Nr.: 66005