

Die mobilen Alltagshelfer
06301 / 79132 - 22

Ihr Menüservice
mit Herz



Menüangebot	1 7,30 €	2 8,30 €	3 9,30 €	4 10,90 €
Mo 12.08.	Einfach lecker Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei, M, Me, La Art. 13565	Beliebte Klassiker Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se	Schlemmermenü Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	Empfehlung des Tages Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G, G1, M, Me, La, S
Di 13.08.	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G, G1, M, Me, La Art. 13594	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingzwiebel Garnitur G, G1, M, Me, La Art. 13668	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20, 3, M, Me, La, S, Sn Art. 13085	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G, G1, M, Me, La, S, Sn Art. 13162
Mi 14.08.	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9, G, G1, M, Me, La Art. 13513	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis S Art. 13030	Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G, G1, Ei, M, Me, La Art. 13045	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüsereis M, Me, La, S, Sn Art. 13400
Do 15.08.	Currywurst mit Kartoffelspalten 3, Sn Art. 13088	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G, G1, Ei, M, Me, La Art. 13558	Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesauce mit Spinal G, G1, Ei, M, Me, La, S Art. 13595	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G, G1, Ei Art. 13145
Fr 16.08.	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La Art. 13074	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G, G1, Ei, S Art. 13584	Panierter Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Erbsen und Möhren in Buttersauce, dazu Frühlingspüree G, G1, Fi, M, Me, La, S Art. 13425	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20, 3, M, Me, La Art. 13144
Sa 17.08.	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseerilage G, G1, M, Me, La, S Art. 13683	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G, G1, Ei, M, Me, La, S Art. 13002	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3, G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn Art. 13076	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20, 3, M, Me, La, S Art. 13102
So 18.08.	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohlgemüse und Stampfkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn Art. 13081	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S Art. 13458	Panierter Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20, G, G1, Sn Art. 13131	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bele-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La Art. 13210

Anlieferpauschale 1.- € pro Lieferung
Nachmittagskuchen 2,40 Euro pro Stück
Bestellen Sie bis spätestens 29.07.2024

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen
G, G1, Ei, M, Me, La
- = Kirschkuchen
10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb
- = Butterkuchen
G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Bestellschein

Kalenderwoche:

Menü	33				Kuchen
	1	2	3	4	Anzahl
Mo 12.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Di 13.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mi 14.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do 15.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr 16.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sa 17.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So 18.08.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ℒ=vegetarisch ⓧ=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.