

Die mobilen Alltagshelfer
06301 / 79132 - 22

Ihr Menüservice
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 39

Menüangebot	1 7,30 € Einfach lecker	2 8,30 € Beliebte Klassiker	3 9,30 € Schlemmermenü	4 10,90 € Empfehlung des Tages
Mo 25.09.	Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S Art. 13588	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13590	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13095	Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,Ei Art. 13249
Di 26.09.	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 13551	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S Art. 13069	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 13614	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 13221
Mi 27.09.	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S Art. 13386	Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 13606	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reismudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13562	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn Art. 13275
Do 28.09.	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13587	Herzhaftes Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Art. 13560	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13732	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 13203
Fr 29.09.	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S Art. 13552	Panierte Alaska-Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,F,I,M,Me,La,Sn Art. 13462	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 13778	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 13202
Sa 30.09.	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S Art. 13645	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13576	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S Art. 13445	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 13224
So 01.10.	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 13780	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13585	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 13768	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 13221

Menü	1	2	3	4	Kuchen Anzahl
Mo 25.09.					<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Di 26.09.					<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mi 27.09.					<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do 28.09.					<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr 29.09.					<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sa 30.09.					<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So 01.10.					<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Anlieferpauschale 1.- € pro Lieferung
Nachmittagskuchen 2,40 Euro pro Stück
Bestellen Sie bis spätestens 11.09.2023

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∞=mit Alkohol ℒ=vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie
Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch
unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Art.Nr.: 66005