

Die mobilen Alltagshelfer
06301 / 79132 - 22

Ihr Menüservice
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 5

Menü-angebot	1 7,90 € Inklusive Dessert	2 8,90 € Inklusive Dessert	3 9,90 € Inklusive Dessert	4 11,50 € Aktionsmenü
Mo 31.01.	Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S	"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Meißbällchen vom Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Goldgelbes Eieromelette in Käse- soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	
Art. 13641	●	Art. 13378 ● L	Art. 13554 2 ● L	
Di 01.02.	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Paprikagemüse-Pfanne "Mediterrane Art" mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	
Art. 13053	● L	Art. 13550 2 ●	Art. 13767 ●	
Mi 02.02.	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Spaghetti "Bolognese" mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei	
Art. 13539	2 L	Art. 13584 ●	Art. 13024 ●	
Do 03.02.	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 3,Sn	Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	
Art. 13621	● L	Art. 13088 ●	Art. 13458 ● L	
Fr 04.02.	Schwäbische Maultaschen (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Frikadelle "Gutsherren Art" vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinssoße mit Champignons, dazu Erbsen und Hörchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	
Art. 13386	●	Art. 13548 2 ●	Art. 13003 2 ●	
Sa 05.02.	Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Meißwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	
Art. 13558	2 ●	Art. 13609 ●	Art. 13085	
So 06.02.	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	Bunter Fischtopf vom Alaska-See- lachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	
Art. 13599	2 ● L	Art. 13021	Art. 13465 ● L	

Menü	1	2	3	4	Kuchen
					Anzahl
Mo 31.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 01.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 02.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 03.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 04.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 05.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 06.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nachmittagskuchen 2,10 Euro pro Stück
Geben Sie Ihre Bestellung bis spätestens
18.01.2022 an uns zurück!

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz 2=mit Alkohol 2=vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Art.Nr.: 66005