

Die mobilen Alltagshelfer  
06301 / 79132 - 22

Ihr Menüservice  
mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: 4

Menüangebot	1 7,90 € Inklusive Dessert	2 8,90 € Inklusive Dessert	3 9,90 € Inklusive Dessert	4 11,50 € Aktionsmenü
<b>Mo</b> 24.01.	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch S,Sn Art. 13644 ● L	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La,Ei Herzhafte Käsespätzle; mit Röstzwiebelgarnitur Art. 13594 ☒ ●	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn Art. 13023 ● L	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 13748 ● L
<b>Di</b> 25.01.	<b>Gebackene Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 13429 ● L	<b>Herzhafte Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13558 ☒ ●	<b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris Sn Art. 13138 ●	<b>Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"</b> in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 13779 ● L
<b>Mi</b> 26.01.	<b>Nudeln in Rahmsoße</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 13551 ●	<b>Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck</b> dazu Rüben-gemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 13076	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Meit-wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 13614	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräu-tersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartof-feln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 13751 ● L
<b>Do</b> 27.01.	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> in Toma-tensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,S,Sn Art. 13015 ● L	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,S Art. 13626 ● L	<b>Fleischklößchen</b> vom Rind und Schwein in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei Art. 13001 ●	<b>Zwei gegrillte Hähnchenoberkeu-len</b> in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 13786 ●
<b>Fr</b> 28.01.	<b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13516 ☒ L	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 13462 ● L	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 13102 ●	<b>Zarter Putenbraten im Kräuter-mantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 13740 ● L
<b>Sa</b> 29.01.	<b>Gebatene Fischrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 13415 ● L	<b>Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße</b> dazu grüne Bohnen und Reissnudeln mit Tomaten-Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13007 ☒ ●	<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Ge-müsefüllung</b> dazu Erbsen "naturell" und klei-ne Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13543 ☒ ● L	<b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> aus Häh-nchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 13770 ● L
<b>So</b> 30.01.	<b>Hackbraten in Kräutersoße</b> dazu grü-ne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13061 ● L	<b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limet-ten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13571 ☒ ●	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 13297 ● L	<b>Ente "asiatische Art"</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb Art. 13782

Menü	1	2	3	4	Kuchen Anzahl
<b>Mo</b> 24.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 25.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 26.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 27.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 28.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 29.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 30.01.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nachmittagskuchen 2,10 Euro pro Stück  
Geben Sie Ihre Bestellung bis spätestens  
11.01.2022 an uns zurück!

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,SF1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Art.Nr.: 66005

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie  
Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch  
unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.