

Die mobilen Alltagshelfer  
06301 / 79132 - 22

Ihr Menüservice  
mit Herz



# Bestellschein

Kalenderwoche: 44

Menü-angebot	1 7,90 € Inklusive Dessert	2 8,90 € Inklusive Dessert	3 9,90 € Inklusive Dessert	4 11,50 € Aktionsmenü
<b>Mo</b> 01.11.	<b>Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 13547	<b>Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"</b> mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S Art. 13609	<b>Geflügelbratwurst in herzhafter Soße</b> mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn Art. 13767	<b>Schlemmerfilet "Florentin"</b> vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu bunte Gemüsemischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 13424
<b>Di</b> 02.11.	<b>Cremiger Milchreis</b> mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La Art. 13501	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Art. 13560	<b>Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße</b> dazu grüne Bohnen und Reismudeln mit Tomaten-Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13007	<b>Scholle "Finkenwerder Art"</b> garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd Art. 13427
<b>Mi</b> 03.11.	<b>Traditionell zubereitete Leberklöße</b> auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13074	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13002	<b>Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein</b> mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 13085	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn Art. 13494
<b>Do</b> 04.11.	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 13574	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> mit Saltenwürstchen vom Schwein und Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S Art. 13365	<b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis Sn Art. 13138	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 13474
<b>Fr</b> 05.11.	<b>Gebratene Fischrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingsspüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 13415	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streusel</b> dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La Art. 13506	<b>Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 13458	<b>Lachsfilet in feiner Buttersoße</b> mit Brokkoli und einer Reis-Wildreiskombination G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 13455
<b>Sa</b> 06.11.	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch S Art. 13645	<b>Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La Art. 13021	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 13419	<b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 13418
<b>So</b> 07.11.	<b>Goldgelb panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 13747	<b>Schweinegulasch "Hausfrauen Art"</b> mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 13164	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Role-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 13210	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn Art. 13416

Menü	1	2	3	4	Kuchen
Anzahl					
<b>Mo</b> 01.11.					
<b>Di</b> 02.11.					
<b>Mi</b> 03.11.					
<b>Do</b> 04.11.					
<b>Fr</b> 05.11.					
<b>Sa</b> 06.11.					
<b>So</b> 07.11.					

Nachmittagskuchen 2,10 Euro pro Stück  
Geben Sie Ihre Bestellung bis spätestens  
19.10.2021 an uns zurück!

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Art-Nr.: 66005

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ☒=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiss La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.